

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
Центр развития ребенка – детский сад № 253 «Белоснежка»

План «Здоровье» на 2020–2021 учебный год



Ульяновск, 2020 г.

Работа по физическому развитию и укреплению здоровья детей

№	Содержание	Ответственные	Срок
1.	Создание условий, обеспечивающих улучшение здоровья и снижение заболеваемости детей и педагогов МАДОУ	Заведующая МАДОУ Медицинская сестра	В течение года
2.	<p>Четкое соблюдение санитарно-гигиенических норм:</p> <p>а) комплектование групп в соответствии с санитарными нормами;</p> <p>б) соблюдение гигиенических норм естественного и искусственного освещения;</p> <p>в) соответствие размера мебели возрасту детей и их росту, правильная маркировка;</p> <p>г) поддержание температурного режима, соответствующего нормам СанПин;</p> <p>д) соблюдение воздушного режима (регулярное проветривание в соответствии с нормами СанПин);</p> <p>е) чередование умственной и физической нагрузки при организации образовательной деятельности.</p>	<p>Заведующая МАДОУ медицинская сестра</p> <p>Медицинская сестра, заместитель заведующей по УВР Медицинская сестра</p> <p>Медицинская сестра</p> <p>Медицинская сестра</p> <p>Заместитель заведующей по УВР, воспитатели групп</p>	<p>Август - сентябрь</p> <p>В течение года</p>
3.	<p>Организация рационального питания:</p> <p>а) контроль выполнения натуральных норм питания;</p> <p>б) контроль за технологией приготовления пищи;</p> <p>в) контроль соблюдения сан.-эпид. режима на пищеблоке;</p> <p>г) контроль соблюдения сан.-эпид. режима на группах;</p>	<p>Заведующая МАДОУ, медицинская сестра</p> <p>Медицинская сестра, шеф-повар</p> <p>Медицинская сестра</p> <p>Медицинская сестра</p>	В течение года

	д) консультации и инструктаж сотрудников МАДОУ по вопросам организации питания.	Медицинская сестра	
4.	<p>Рациональная организация физического воспитания и режимных моментов:</p> <p>а) непосредственная образовательная деятельность по физическому развитию;</p> <p>б) оздоровительно-профилактические мероприятия;</p> <ul style="list-style-type: none"> • утренняя гимнастика на свежем воздухе (летний оздоровительный период); • утренняя гимнастика в спортивно-хореографическом зале (холодный период); <p>д) организация дневных и вечерних прогулок;</p> <p>е) организация дневного сна;</p> <p>в) организация спортивных праздников;</p>	<p>Заместитель заведующей по УВР, инструктор по физич. культуре Медицинская сестра</p> <p>Инструктор по физической культуре</p> <p>Заместитель заведующей по УВР, воспитатели групп</p> <p>Инструктор по физической культуре, воспитатели групп</p>	В течение года
	<p>г) закаливающие мероприятия:</p> <ul style="list-style-type: none"> • закаливание воздушно-рефлекторным методом; • оздоровительный бег; • «тропа здоровья» (летний оздоровительный период); <p>ж) организация работы кабинета ароматерапии и релаксации.</p>	<p>Инструктор по физ. культуре, медицинская сестра, воспитатели групп</p> <p>Медицинская сестра</p>	<p>Ежедневно</p> <p>По графику</p>
5.	<p>Охрана психического здоровья детей:</p> <p>а) создание положительного микроклимата в группах МАДОУ, в семье;</p> <p>б) индивидуальный подход к личности ребенка;</p> <p>в) консультации специалистов для педагогов и родителей;</p>	<p>Заведующая МАДОУ, заместитель заведующей по УВР, педагог-психолог, воспитатели</p> <p>Педагог-психолог, специалисты эстетического цикла, воспитатели</p> <p>Заместитель заведующей по УВР, педагог-психолог</p>	<p>В течение года</p> <p>Постоянно</p> <p>Еженедельно</p>

	г) индивидуальная работа с детьми по коррекции познавательной и эмоционально – волевой сферы.	Педагог-психолог	В течение года
6.	<p>Взаимодействие с семьями воспитанников:</p> <p>а) просвещение родителей:</p> <ul style="list-style-type: none"> - «Питание и здоровье дошкольника»; - «Массаж и самомассаж»; - «Профилактика нарушений зрения. Гимнастика для глаз» - «Закаливание детей дошкольного возраста в детском саду и дома»; - «Здоровые дети в здоровой семье»; - «Профилактика новой коронавирусной инфекции COVID-19» <p>б) оформление папок – передвижек на темы:</p> <ul style="list-style-type: none"> • «Профилактика нарушений осанки»; • «Профилактика социальных заболеваний»; • «ОРЗ, ОРВИ»; • «Гимнастика для глаз»; • «Профилактика плоскостопия»; • «Профилактика кишечных инфекций»; <p>в) оздоровительные и спортивные семейные праздники и развлечения;</p> <p>д) организация фестиваля оздоровления и организации питания «Будьте здоровы!»</p>	<p>Воспитатели групп Медицинская сестра ПДО по изобразительной деятельности Инструктор по физической культуре Педагог-психолог Медицинская сестра, воспитатели.</p> <p>Медицинская сестра, воспитатели.</p> <p>Инструктор по физической культуре</p> <p>Заместитель заведующей по УВР</p>	<p>Октябрь Октябрь Ноябрь Февраль Сентябрь Сентябрь</p> <p>Октябрь Декабрь Март Май Октябрь Май</p> <p>В течение года</p> <p>Октябрь</p>